

MANIFESTIEREN LEICHT GEMACHT

CLAUDIA ZACH



CLAUDIA ZACH

Claudia Zach



Hallo du Liebe!

Wie schön, dass du lernen willst, noch leichter
deine Träume zu manifestieren!

Deine Claudia

Basics first

WAS BEDEUTET EIGENTLICH „MANIFESTIEREN“?

Manifestieren bedeutet, etwas „manifest“ machen. Also **etwas**, das noch nicht da (sichtbar) ist, **sichtbar** und **greifbar** zu **machen**.

Manifestieren kann jeder. Wir tun es ohnehin die ganze Zeit. Nur meistens unbewusst. Wir **ziehen** völlig **unbewusst** genau das in unser Leben, was wir eigentlich **nicht** (mehr) **wollen**.



WIE PASSIERT DAS?

Indem du dir **ständig Gedanken** um deine **Probleme** und **Fehlritte machst** oder dich über deinen **Partner beschwerst**, weil er dir nicht die Beachtung schenkt, die du dir wünschst, **ziehst** du genau das noch mehr in **dein Leben**. Warum? Weil du es mit Energie nährst und dein Unterbewusstsein ständig damit fütterst. Dabei musst du wissen: **Dein Unterbewusstsein steuert dein Leben zu fast 100%!**

Es ist also wichtig, **BEWUSST** zu **manifestieren**.

Wenn man weiß wie, geht das ganz einfach.

HIER KOMMT DEINE KINDERLEICHTE ANLEITUNG FÜR BEWUSSTES MANIFESTIEREN:

Deine Gedanken



Deine **Gedanken erschaffen** deine **Realität!** Darum sei sehr achtsam mit ihnen! **Das was du denkst, wird wahr.** Wie denkst du über deine Beziehung, über deine Kinder, über deine Fähigkeiten/Talente, über Geld?

Sind das positive oder eher negative Gedanken?



Sind es positive Gedanken, wird dieser Bereich in deinem Leben dich glücklich machen. Sind es negative Gedanken, wird dieser Lebensbereich eher düster sein. Stimmt's?

Beginne also **jetzt** sofort, deine **Gedanken** zu **beobachten**. Wann immer dir auffällt, dass du negativ über etwas denkst, frage dich sofort: „Welcher Gedanke wäre besser? Welcher Gedanke bringt mich meinem Ziel näher?“

Schon alleine, dass du dir neue Gedanken zu diesem Thema machst, verändert die Energie in dir.

Deine Worte

Alles manifestiert.

Jeder Gedanke, **jedes gesprochene Wort, jedes Gefühl, jede Handlung**. Mache dir also bewusst, wie du über dich, deine Beziehung, deinen Job oder auch über Geld sprichst.

„Mein Partner geht mir so auf die Nerven, wenn er xy tut!“

„Immer dieses sch.... Geld!“

„Ich krieg wirklich gar nix hin!“

Kommen dir solche oder ähnliche Sätze bekannt vor?

Dir wird sehr schnell klar werden, dass da nichts Positives dabei rauskommen kann.

„Erst denken, dann sprechen“
haben wir schon als Kinder gelernt. Jetzt, da du um die Manifestationskraft jedes Wortes weißt, ist es umso wichtiger, deine Worte mit Bedacht zu wählen.



Deine Emotionen

Die meisten Menschen wissen nicht, dass ihre **Gefühle** die **meiste Manifestationskraft** besitzen. Viel mehr als Gedanken und Worte wirken sich die Emotionen darauf aus, was wir in unser Leben ziehen.



Du kannst dir **positive Gedanken** über eine Sache machen oder dir etwas „**schön reden**“, nur wenn deine Emotionen eine **andere Sprachen** sprechen, tust du dir schwer, das in dein Leben zu ziehen, was du dir wünschst. Deine Emotionen senden nämlich eine viel intensivere Energie aus.

Deine **Gefühle entstehen** aus deinen **Gedanken**. Was auch immer dir widerfährt – positiv oder negativ – ist prinzipiell neutral.

Es IST einfach. Erst deine Gedanken machen es zu gut oder schlecht und daraus entsteht dann ein Gefühl.

Also macht es doppelt Sinn, sehr achtsam mit deinen Gedanken zu sein, denn sie erzeugen Gefühle und diese manifestieren immens stark.

Dein Handeln

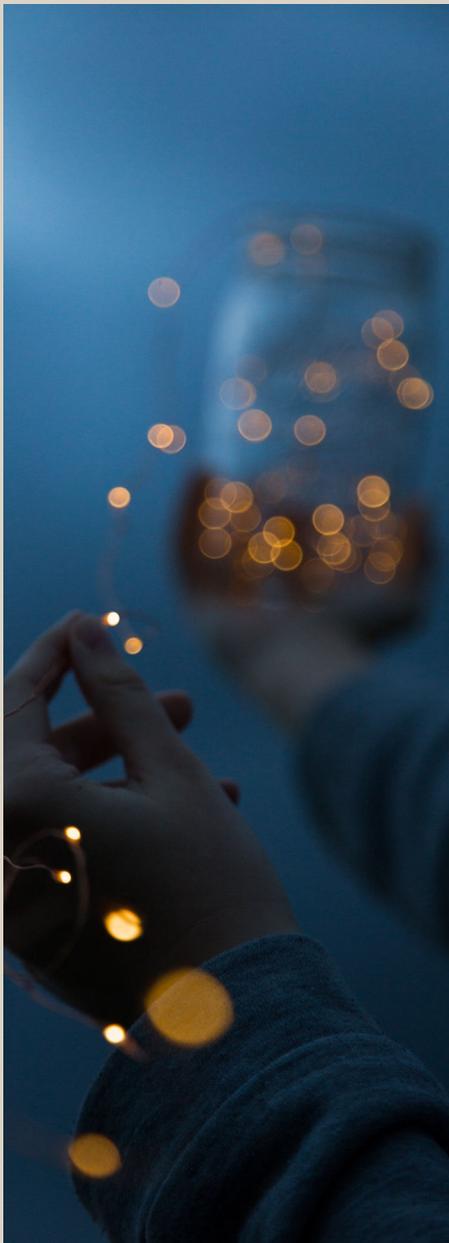


Du kannst noch so sehr deine Gedanken und Worte kontrollieren und damit deine Emotionen positiv beeinflussen – letztendlich musst du auch die **richtigen Dinge TUN**, um deine **Ziele zu erreichen**.

Überlege also immer wieder: „Bringt mich dieser Schritt meinem Ziel näher, oder führt er zu den gleichen Ergebnissen, die ich bereits erreicht habe?“

Willst du nämlich neue Ergebnisse in deinem Leben haben, musst du auch **Neues tun**. Sonst bleibt immer alles beim Alten.

Manifestieren leicht gemacht



Deine Zusammenfassung

Gedanken

Denke positiv über deine Ziele

Worte

Sprich positiv über deine Ziele

Emotionen

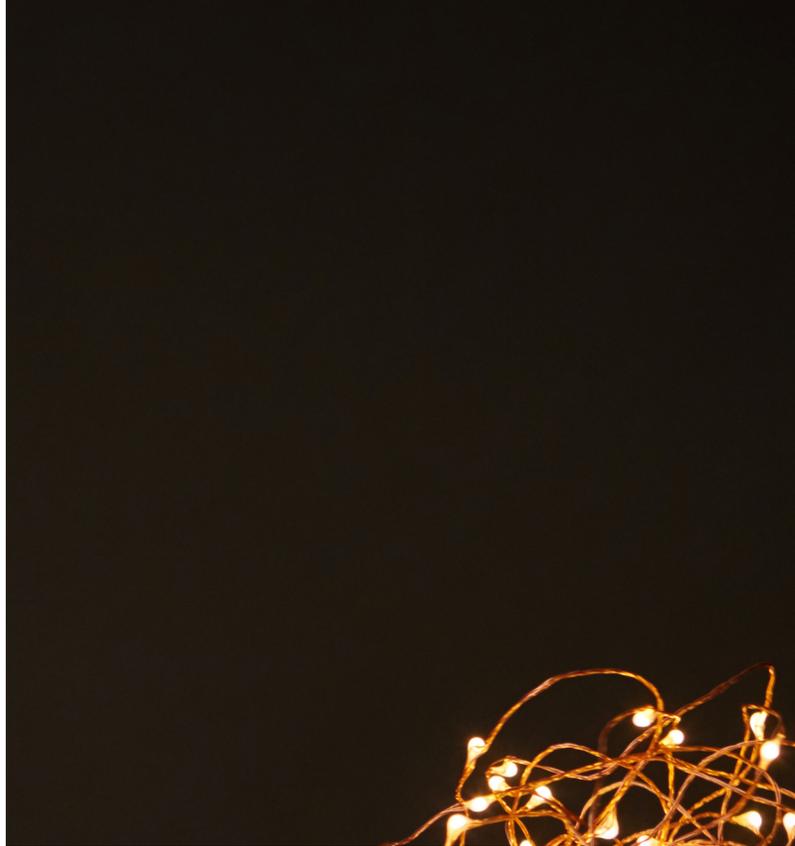
Sei dir bewusst, dass deine Emotionen am stärksten manifestieren. Deine Emotionen entstehen aus deinen Gedanken.

Tun

Willst du neue Ergebnisse in deinem Leben haben, musst du neue Dinge tun.



Bist du nicht sicher, wie du dies nun konkret in deinem Alltag umsetzt? Lass uns in einem **kostenlosen 20-Minuten-Call** deine Fragen dazu klären und dich zur Manifesting-Queen machen! **Buche deinen Termin hier:** <https://mehrvomleben.youcanbook.me>



Claudia Zach
Colonia Riachuelo
Tajy, Cañada, Caazapá,
5600 Paraguay
✉ info@claudiazach.com

 Claudia Zach - Intuitionstrainerin
 claudiazach_intuitionstraining
 manifesting.queens