

CLAUDIA ZACH

MANIFESTIEREN AUF EINEN BLICK



CLAUDIA ZACH

Claudia Zach



Hi Manifesting-Queen oder King 😊
So cool, dass du Profimanifestierer/in werden
willst!

Deine Claudia

Basics first

WAS BEDEUTET EIGENTLICH „MANIFESTIEREN“?

Manifestieren bedeutet, etwas „manifest“ machen. Also **etwas**, das noch nicht da (sichtbar) ist, **sichtbar** und **greifbar** zu **machen**.

Manifestieren kann jeder. Wir tun es ohnehin die ganze Zeit. Nur meistens unbewusst. Wir **ziehen** völlig **unbewusst** genau das in unser Leben, was wir eigentlich **nicht** (mehr) **wollen**.

Damit ist aber jetzt Schluss!

Du manifestierst ab heute ganz BEWUSST genau das, was du wirklich von ganzem Herzen willst.

Mit diesem Cheat Sheet (dein Spickzettel) wirst du **täglich** nicht nur an dein **Ziel** erinnert, sondern auch gleich daran, was du täglich dafür **tun** sollst!

Drucke dir die folgende Seite aus und hänge sie so in deinem Heim auf, dass du täglich daran vorbeiläufst!

Schreibe hier dein Ziel auf

★ **Notiere** auf mind. 10 Post it's:
„Ich habe [Ziel] erreicht! Wie geil!“ (oder so ähnlich).
Verteile diese Post it's überall in deinem Heim (Du fütterst dadurch ständig dein Unterbewusstsein und programmierst es auf dein Ziel.)

Mache nun folgende Schritte 30 Tage lang täglich:

- ★ **Beim Aufwachen und Einschlafen** (Dämmerzustand) stellst du dir vor, wie du dein Ziel erreicht hast. FÜHLE ES!
- ★ **Sprich jeden Tag** mind. einmal mit jemandem **darüber**, wie du dich fühlst, wenn du dieses Ziel erreicht hast.
- ★ **Sprich und denke AUSNAHMSLOS POSITIV über dein Ziel!**
(Deine Zweifel und negativen Erfahrungen existieren für diese 30 Tage nicht!)
- ★ **Tanze TÄGLICH** mind. einmal **zu deinem Lieblingsong** und stelle dir dabei vor, wie du dein Ziel erreicht hast.
- ★ **Schreibe TÄGLICH** abends vor dem Schlafengehen mind. 5 Mal den folgenden Satz in ein Notizbuch:
"Ich bin so glücklich und dankbar, dass ich [Ziel] erreicht habe."

Viel Freude und Erfolg beim Manifestieren!



Wünschst du dir meine persönliche Unterstützung um deine Ziele zu erreichen oder funktioniert Manifestieren bei einem bestimmten Thema ganz einfach nicht? Dann melde dich gerne per Mail und wir vereinbaren einen Termin für einen **kostenlosen 20-Minuten-Manifesting-Check!**

Claudia Zach
Colonia Riachuelo
Tajy, Cañada, Caazapá,
5600 Paraguay
✉ info@claudiazach.com

 Claudia Zach - Intuitionstrainerin

 [claudiazach_intuitionstraining](https://www.instagram.com/audiazach_intuitionstraining)

 [manifesting.queens](https://www.facebook.com/manifesting.queens)

Claudia Zach